



# LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11

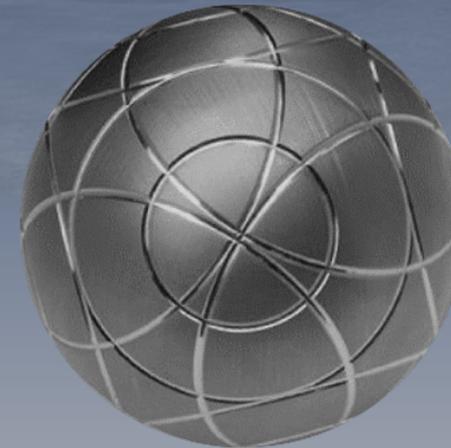
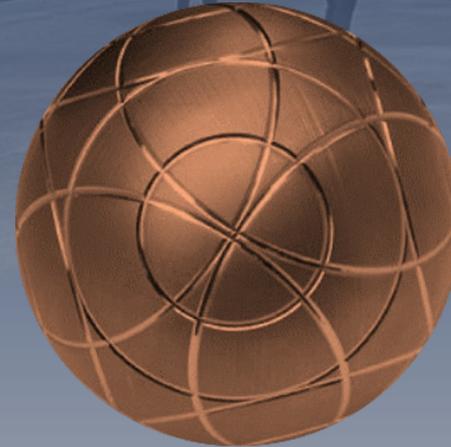
SAISON 2022-2023

5 niveaux

1 objectif

4 modules

4 stages



APPRENDRE



LES MODULES:  
TECHNIQUE  
EFFICACITÉ  
PHYSIQUE  
STRATEGIQUE





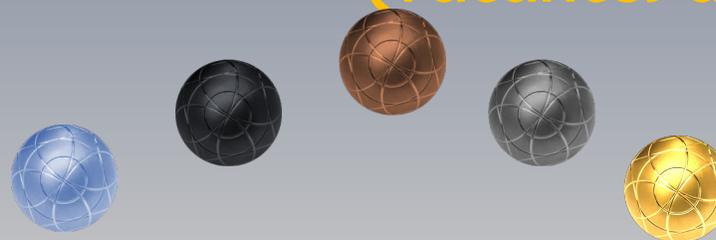
# LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11



SAISON 2022-2023

## MODULE TECHNIQUE

(vacances de Toussaint)





# MODULE TECHNIQUE

## La Boule de RESINE:



POINT

TIR

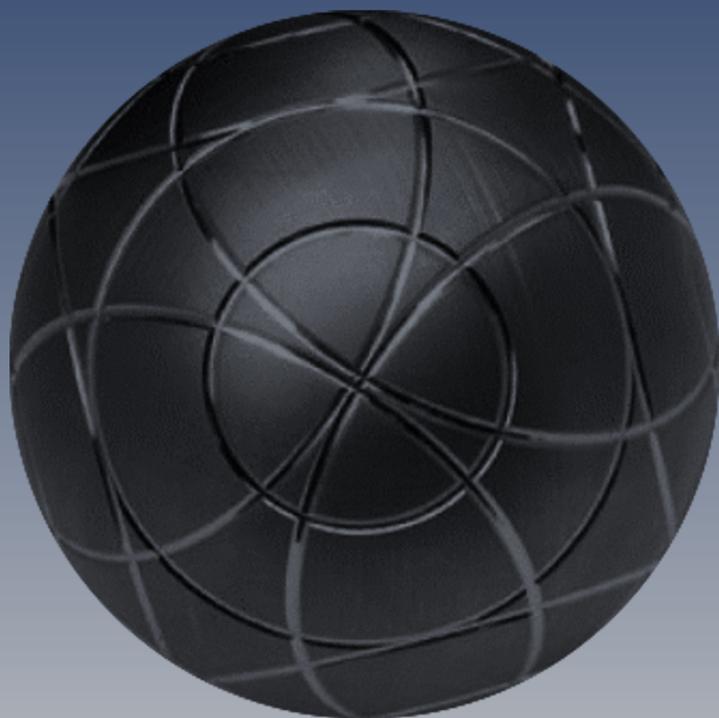
Critères de validation:

- Lancer avec la boule sous la main
- Position de départ à l'amble
  
- Lancer avec la boule sous la main
- Prise d'élan en courant
- Lancer la boule en l'air



# MODULE TECHNIQUE

## La Boule d'ACIER :



Critères du niveau précédent + :

### POINT

- Suivre la boule en direction de la cible
- Lancer avec le bras tendu

### TIR

- Lancer la boule sans s'arrêter
- Lancer avec le bras tendu



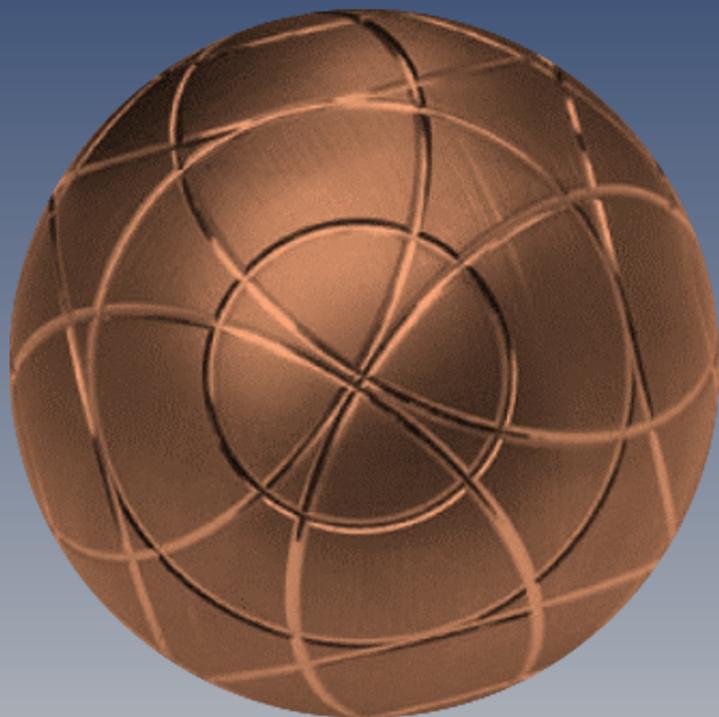
# MODULE TECHNIQUE

## La Boule de BRONZE:

Critères du niveau précédent validés + :

- Appuis en direction de la cible
- Mise en place d'un balancier
- S'équilibrer avec le bras annexe (« demi-T »)

- S'élancer en face de la cible
- Effectuer une course d'élan rectiligne
- Lancer la boule avec impulsion sur le pied du même côté que la boule



POINT

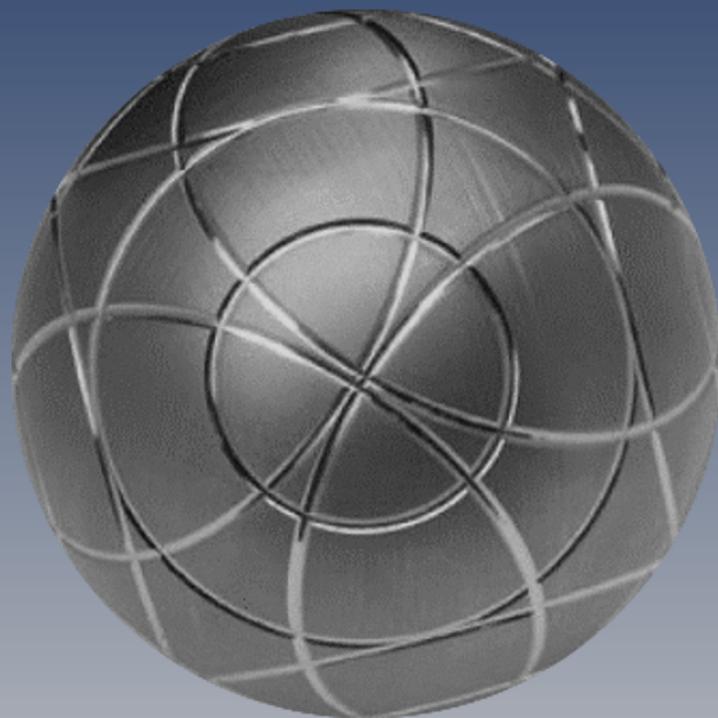
TIR



# MODULE TECHNIQUE

## La Boule d' ARGENT:

Critères du niveau précédent validés + :



**POINT** - Utilisation de la largeur du terrain

**TIR**

- Atteindre la distance maximale de sa catégorie
- Accélérer sa course d'élan avec des appuis toniques (sans faire de bruit)



# MODULE TECHNIQUE

La Boule d'OR8

Critères du niveau précédent validés + :



POINT

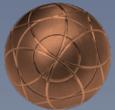
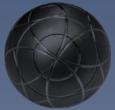
- Être capable de valider des cibles avec des données différentes
- Reproduire plusieurs fois une réussite

TIR

- Présence d'une accélération lors de la course d'élan qui précède une impulsion
- Observation d'une trajectoire arrondie



# MODULE TECHNIQUE



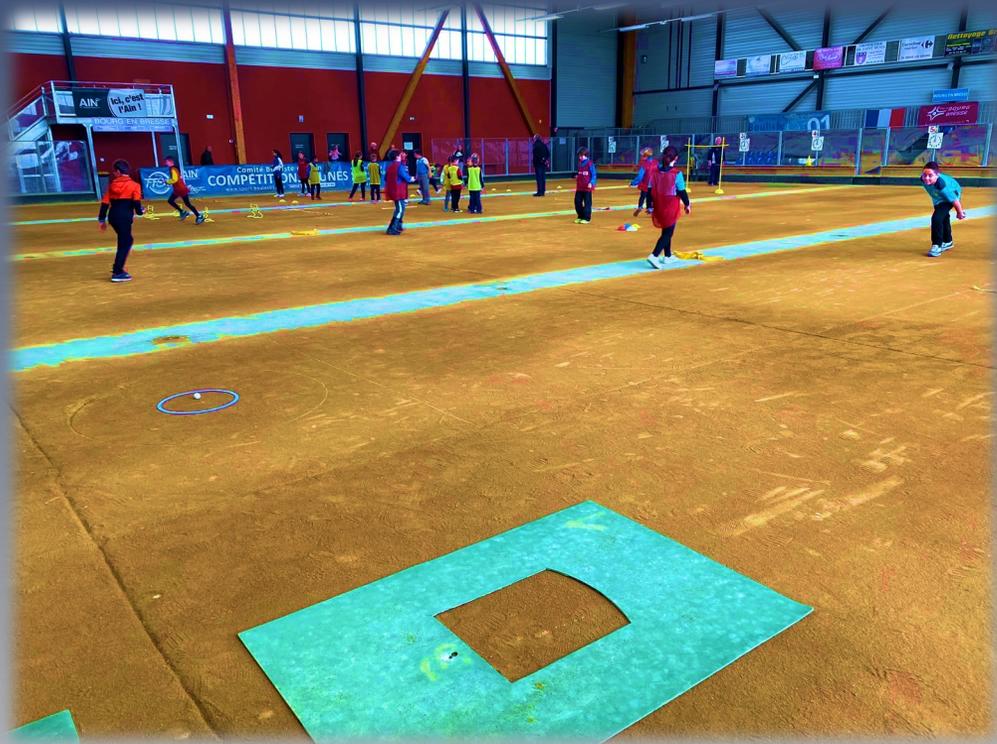
Florestan SAVARIN, Léandre PERRIN, Faustin PERRIN, Enzo BALLESTAN, Rafael DIAZ, Candice MANGUELIN, Ethan MANGUELIN, Tom VANDENBERGHE

Kayna BRITO DE PINA, Evan ROSTAING TAYARD, Timéo BRAUX, Chloé GUINOT, Louise PRILLIEUX, Gabin ROMANOWSKI, Léo MONTAGNE, Pierre JUNET, Louis WEBER, Giulia GARÇON, Imogen GRIFFITS, Danny ROBART, Oliver GRIFFITS, Morgan VANDENBERGHE, Manon JANIN, Livia BERTRAND, Kais NAIMI

Joris TABOURET, Tayris BRITO DE PINA, Nolan COUARD



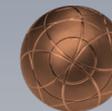
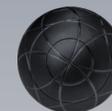
# LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11



SAISON 2022-2023

**MODULE EFFICACITÉ**

(vacances de Noël)





# MODULE EFFICACITÉ

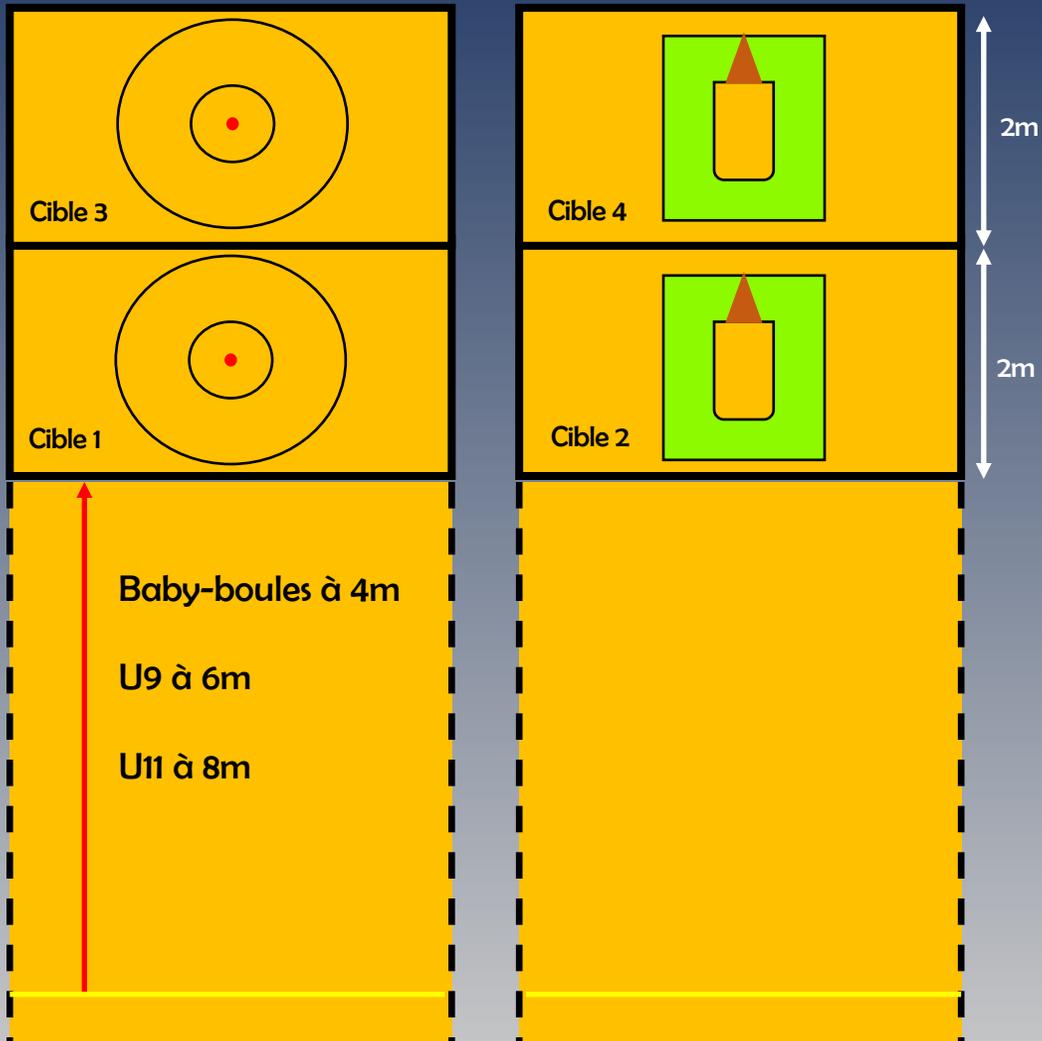
## PRINCIPE:

Le deuxième volet du dispositif « boules d'apprentissage » consiste à évaluer la production d'un jeune joueur avec sa technique actuelle. Si les fondamentaux de notre discipline doivent être enseignés à nos jeunes, il n'en reste pas moins qu'un joueur adroit adaptera sa motricité par rapport à ses aptitudes pour nous proposer une gestuelle adaptée à l'activité.

Ainsi, au-delà de ce module, c'est l'adresse du jeune bouliste qui va être mis en avant dans le test proposé.



# MODULE EFFICACITÉ



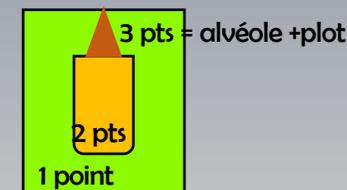
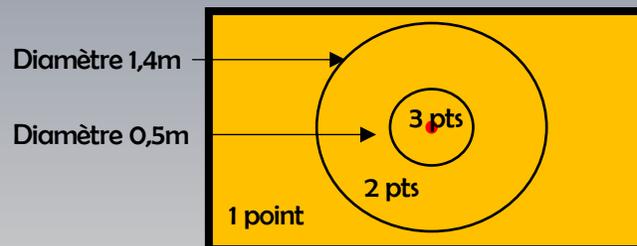
## DISPOSITIF:

Le test consiste à lancer 16 boules par salve de 4.

Les difficultés résident dans l'alternance des actions pointer et tirer, sur des cibles à deux distances différentes.

Le joueur commencera par la cible 1 qui est une cible de point puis 4 boules sur la cible 2 tir...

## LES POINTS:





# MODULE EFFICACITÉ

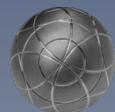
LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11  
SAISON 2022-2023

## LES BAREMES:

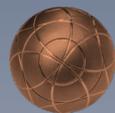
U9/8



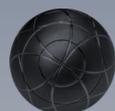
> 26 points



> 20 points



> 14 points



> 8 points

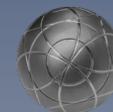


de 0 à 8

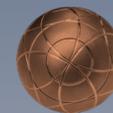
U11/8



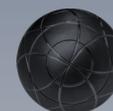
> 28 points



> 22 points



> 16 points



> 10 points



de 0 à 10



# MODULE EFFICACITÉ

LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11  
SAISON 2022-2023

## LES RESULTATS:

### U9

	Noms	Prénoms	C.A.J	Catégorie	POINT		TIR		TOTAL	NIVEAU OBTENU
					Proche	Loin	Proche	Loin		
1	ROMANOWSKI	Gabin	O.B.S.M	U9	3	4	8	5	20	
2	JUENET	Pierre	Meximieux	U9	7	7	6	8	28	
3	BALLESTA	Enzo	Meximieux	U9	2	1	1	1	5	
4	DIAZ	Rafael	Meximieux	U9	3	3	4	2	12	
5	QUIVET	Diego	Meximieux	U9	6	7	9	9	31	
6	VANDENBERGHE	Morgan	Chalamont	U9	5	5	3	3	16	
7	GARCON	Giulia	St Vulbas	U9	3	4	5	9	21	
8	BRITO DE PINA	Tayris	Secteur 13	U9	5	4	7	10	26	
9	GRIFFITS	Imogen	Hauteville-lompnès	U9	3	5	2	2	12	



# MODULE EFFICACITÉ

LES BOULES D'APPRENTISSAGE U9/U11  
SAISON 2022-2023

## LES RESULTATS:



	Noms	Prénoms	C.A.J	Catégorie	POINT		TIR		TOTAL	NIVEAU OBTENU
					Proche	Loin	Proche	Loin		
1	BRAUX	Timéo	Dombes Saône	U11	5	0	3	2	10	
2	PRILLIEUX	Louise	Dombes Saône	U11	0	2	2	4	8	
3	WEBER	Louis	Dombes Saône	U11	2	3	4	1	10	
4	VANDENBERGHE	Tom	Chalamont	U11	8	3	5	3	19	
5	JANIN	Manon	Chalamont	U11	0	2	4	2	8	
6	PONSOT	Nathan	Chalamont	U11	0	3	2	0	5	
7	ROBART	Danny	Hauteville-lompnès	U11	6	9	6	3	24	
8	SAVARIN	Florestan	Hauteville-lompnès	U11	2	2	7	1	12	
9	GRIFFITS	Oliver	Hauteville-lompnès	U11	3	3	6	0	12	
10	BRITO DE PINA	Kayna	Secteur 13	U11	3	2	4	1	10	
11	COUARD	Nolan	Secteur 13	U11	6	7	10	7	30	
12	DEBOURG	Timéo	Secteur 13	U11	3	2	5	8	18	
13	COMBEPINE	Antoine	Secteur 13	U11	3	5	2	3	13	
14	PLETRY	Lenzo	Secteur 13	U11	7	0	5	1	13	